

Musikterapi



demens
TEAMET

**Fredericia
Kommune**



demens
TEAMET

Musikterapi er et tilbud til borgere, i Fredericia kommune, som har en demensdiagnose, og som vurderes til at være i mistrivsel. Det kan være borgere, som er meget rastløse, angste eller udviser apati.

Henviſning til musikterapi sker i tæt dialog med musikterapeuten, demenskonsulenter og andre fagpersoner, som er tæt på borgeren.

I musikterapien arbejdes der med musik, som udtryk og indtryk. Musikken kan bruges som redskab til at være i non-verbal kontakt og relation, musikken kan være støtte til arbejde med erindring og identitet, men musikken kan f.eks. også bruges som støtte til at skærme for stimuli og skabe ro, ligesom der kan udtrykkes og forløses følelser og reaktioner i forhold til både fortid og nutid.

"At lytte til musik, eller at spille og synge, aktiverer bevægelse, følelser og erindring, og musikken involverer derfor mere intakte områder af hjernen, således at selv svært demensramte kan genkende og forholde sig til musik. Gennem fælles musikoplevelser i musikterapien kan grundlæggende psykosociale behov dækkes. En sidegevinst ved dette er at neuropsykiatriske symptomer (fx uro og angst) reduceres"

http://www.musikterapi.aau.dk/cedomus/neuro-kognitive_forstyrrelser/demens/.

Der arbejdes med sang og musik med fokus på den enkeltes behov, både kendte sange, improvisation og musiklytning. Det kræver ingen musikalske forkundskaber at være i musikterapi.

De overordnede formål med indsatserne er at støtte borgeren i bedst mulig trivsel, med fokus på nuet.

Sessionerne tilbydes, som udgangspunkt, én gang ugentligt og foregår på borgerens præmisser – i egen lejlighed/eget hjem eller i fælles rum.

Udvalgte sessioner kan blive optaget på video og anvendt, anonymiseret, i dokumentation af den samlede indsats og effekt. Videomateriale anvendes til at styrke det musikterapeutiske arbejde, men det bruges også til formidling og undervisning af andet nærtstående omsorgspersonale med henblik på, at flest muligt kan anvende erfaringerne fra musikterapien i andre situationer.

Der vil blive anmodet om samtykke, skriftligt og mundtligt inden optagelse.

Pårørende er altid velkomne til at henvende sig med spørgsmål, for dialog om indsatsen, viden om det musikalske materiale, som anvendes i sessionerne eller, om aktuelt, at se videooptagelser fra sessionerne.

Musikterapeut
Astrid Faaborg Jacobsen

Kontakt:

Mail: astrid.jacobsen@fredericia.dk

Tlf. 22 79 88 21

For yderligere information om musikterapi, se:

http://www.musikterapi.aau.dk/cedomus/neuro-kognitive_forstyrrelser/demens/

<http://www.videnscenterfordemens.dk/pleje-og-behandling/pleje-og-omsorg/metoder-til-pleje-og-omsorg/musikstimulering/>